Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЯСЛИ-САД №212 Г. ДОНЕЦК»

_____ Т.А. Кухарец
Приказ № от 31.08.2023

Режим дня
В старшей группе
«ЯСЛИ-САД №212 Г. ДОНЕЦК»
от 6 до 7лет
/холодный период года/
на 2023-2024 учебный год

Прием детей (осмотр детей, термометрия, опрос родителей), игры	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятие 1	9.00-9.30
Перерыв между занятиями (физкультминутки, самостоятельная деятельность детей)	9.30-9.40
Занятие 2	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятие 3	10.20-10.50
Самостоятельная, двигательная деятельность детей	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная, двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки, игры	11.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Чтение художественной литературы	15.55 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, самостоятельная, двигательная деятельность детей	16.20-18.00

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 6 от 30.08.2023г